



令和8年2月 予定献立表



日	曜	午前の食事				午後の食事	
月齢と調理形態		中期食 舌でつぶせるかたさ (豆腐くらい)	後期食 歯ぐきでつぶせるかたさ (バナナくらい)	完了食 歯ぐきでかめるかたさ (肉だんごくらい)	普通食	後期食 完了食	普通食
2	月	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 みそ汁 ひじき入りつくね焼 とう菜のおひたし	軟飯 みそ汁 ひじき入りつくね焼 とう菜のおひたし	ごはん みそ汁 ひじき入りつくね焼 とう菜のおひたし	くたくたうどん	味しらべ
3	火	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 果物 ビビンバ チンゲン菜のスープ	軟飯 果物 ビビンバ チンゲン菜のスープ	ごはん 果物 ビビンバ チンゲン菜のスープ	おじゃ	手作りゼリー
4	水	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かしわうどん ふかし野菜 果物	かしわうどん ふかし野菜 果物	かしわうどん ふかし野菜 果物	パン粥	ハッピーターン
5	木	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 春雨中華スープ 麻婆豆腐 中華サラダ	軟飯 春雨中華スープ 麻婆豆腐 中華サラダ	ごはん 春雨中華スープ 麻婆豆腐 中華サラダ	くたくたうどん	ミニクロワッサン
6	金	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 煮魚 ほうれん草の和え物	軟飯 みそ汁 煮魚 ほうれん草の和え物	ごはん みそ汁 サバの照り焼き ほうれん草のごま和え	おじゃ	星たべよ
7	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	トマトリゾット・果物	トマトリゾット・果物	ハヤシライス・果物	ぶどうゼリー	
9	月	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 みそ汁 つくね焼 和風サラダ	軟飯 みそ汁 つくね焼 和風サラダ	ごはん なめこ汁 チキンタレカツ 和風サラダ	パン粥	ホームパイ
10	火	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 スープ 豚肉と野菜の炒め煮 切干大根の和え物	軟飯 スープ カレー 切干大根の和え物	ごはん スープ カレー 切干大根とちくわの和え物	くたくたうどん	塩ちんすこう
12	木	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 スープ 果物 ハンバーグ マカロニサラダ	軟飯 スープ 果物 ハンバーグ マカロニサラダ	ごはん コンソメスープ 果物 ハンバーグ マカロニサラダ	おじゃ	ココア 蒸しパン
13	金	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 さといものみそ汁 果物 親子煮 白和え	軟飯 さといものみそ汁 果物 親子煮 白和え	親子丼 果物 白和え さといものみそ汁	パン粥	ミニドック
14	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	野菜入りうどん・果物	野菜入りうどん・果物	ミートソーススパゲティ・果物	りんごゼリー	
16	月	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 つくね焼 三色おひたし	なめし軟飯 みそ汁 つくね焼 三色おひたし	なめしごはん みそ汁 ちくわの磯辺揚げ 三色おひたし	おじゃ	ふかし芋
17	火	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 果物 クリームシチュー フレンチサラダ	軟飯 果物 クリームシチュー フレンチサラダ	ごはん 果物 クリームシチュー フレンチサラダ	パン粥	ソフトせんべい
18	水	お粥 野菜スープ ひき肉と野菜の煮物 刻み果物	ロールパン コーンスープ 果物 つくね焼 コロッケ ツナサラダ	ロールパン コーンスープ ゼリー つくね焼 コロッケ ツナサラダ	ロールパン コーンスープ ゼリー 唐揚げ 肉団子 ツナサラダ	くたくたうどん	バームクーヘン
19	木	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 さつまいものみそ汁 肉豆腐 サラダ	軟飯 さつまいものみそ汁 肉豆腐 サラダ	ごはん さつまいものみそ汁 肉豆腐 野菜のごまがらめ	おじゃ	マリービスケット
20	金	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 煮魚 ほうれん草のツナ和え	軟飯 みそ汁 煮魚 ほうれん草のツナ和え	ごはん うち豆のみそ汁 赤魚の塩麹焼き ほうれん草のツナマヨ和え	くたくたうどん	かぼちゃ 蒸しパン
21	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	おじゃ・果物	カレーリゾット・果物	カレーライス・果物	ぶどうゼリー	
24	火	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 すまし汁 煮魚 もやしの和え物	軟飯 すまし汁 煮魚 もやしの和え物	ごはん すまし汁 サバのみそ煮 もやしの和え物	パン粥	ぱりんこ
25	水	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	ちゃんぼん風うどん ポテトサラダ 果物	ちゃんぼん風うどん ポテトサラダ 果物	ちゃんぼん麺 ポテトサラダ 果物	おじゃ	アンパンマン ビスケット
26	木	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 新潟の冬野菜汁 果物 つくね焼 白菜の塩もみ	軟飯 新潟の冬野菜汁 果物 つくね焼 白菜の塩もみ	ごはん 新潟の冬野菜汁 果物 鶏肉のオープン焼き 白菜の塩昆布和え	くたくたうどん	きなこちんすこう
27	金	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 みそ汁 肉じゃが ブロッコリーのツナサラダ	軟飯 みそ汁 肉じゃが ブロッコリーのツナサラダ	ごはん みそ汁 肉じゃが ブロッコリーのツナサラダ	パン粥	ばかうけ
28	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	野菜入りうどん・果物	野菜入りうどん・果物	五目うどん・果物	りんごゼリー	

～ 保護者の方へ～

離乳食を提供するにあたり、**保育施設で初めて食べる**ことがないように、ご家庭で食べた食品をお知らせいただいております。離乳初期（5～6か月頃）、離乳中期（7～8か月頃）、離乳後期（9～11か月頃）、離乳完了期（12～18か月頃）と、離乳の開始から離乳が完了するまでに、ご家庭の料理に離乳食で使用する食品を順次取り入れていただき、いろいろな食品を保育施設で提供できるようにご協力をお願いいたします。

